



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**ESCOLA DE ENFERMAGEM**

**FERNANDA MICHELLE SANTOS E SILVA**

**NÍVEL INSUFICIENTE DE ATIVIDADE FÍSICA E TEMPO ELEVADO EM  
COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO EM UNIVERSITÁRIOS (AS) DE  
ENFERMAGEM: PREDITORES E EFEITOS NO EXCESSO DE PESO**

**SALVADOR**

**2023**

**FERNANDA MICHELLE SANTOS E SILVA**

**NÍVEL INSUFICIENTE DE ATIVIDADE FÍSICA E TEMPO ELEVADO EM  
COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO EM UNIVERSITÁRIOS (AS) DE  
ENFERMAGEM: PREDITORES E EFEITOS NO EXCESSO DE PESO**

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia, como requisito de aprovação para obtenção do grau de Doutora em Enfermagem e Saúde, na Área de Concentração “Enfermagem, cuidado e saúde”, na Linha de pesquisa “Cuidado na Promoção à Saúde, Prevenção, Controle e Reabilitação de Agravos em Grupos Humanos”.

**Orientadora:** Prof<sup>ª</sup>. Dra. Fernanda Carneiro Mussi.

SALVADOR

2023

Ficha catalográfica elaborada pelo Sistema Universitário de Bibliotecas (SIBI/UFBA),  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

S586 Silva, Fernanda Michelle Santos e  
Nível insuficiente de atividade física e tempo elevado em  
comportamento sedentário em universitários (as) de enfermagem:  
preditores e efeitos no excesso de peso/Fernanda Michelle Santos e  
Silva. – Salvador, 2023.  
152 f.: il.

Orientadora: Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Fernanda Carneiro Mussi.  
Tese (Doutorado) – Universidade Federal da Bahia, Escola de  
Enfermagem/Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde,  
2023.

Inclui referências, apêndices e anexos.

1. Atividade motora. 2. Comportamento sedentário. 3. Obesidade.  
4. Obesidade abdominal. 5. Estudantes de enfermagem. I. Mussi,  
Fernanda Carneiro. II. Universidade Federal da Bahia. III. Título.

CDU 613.71:616-083

**FERNANDA MICHELLE SANTOS E SILVA**

**NÍVEL INSUFICIENTE DE ATIVIDADE FÍSICA E TEMPO ELEVADO EM  
COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO EM UNIVERSITÁRIOS(AS) DE  
ENFERMAGEM: PREDITORES E EFEITOS NO EXCESSO DE PESO**

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia, como requisito de aprovação para obtenção do grau de Doutora em Enfermagem e Saúde, na Área de Concentração “Enfermagem, cuidado e saúde”, na Linha de pesquisa “Cuidado na Promoção à Saúde, Prevenção, Controle e Reabilitação de Agravos em Grupos Humanos”.

**Aprovada em 27 de fevereiro de 2023.**

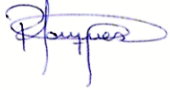
**BANCA EXAMINADORA**

**Fernanda Carneiro Mussi**  \_\_\_\_\_

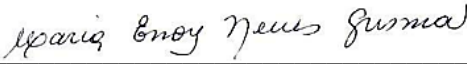
Doutora em Enfermagem pela Universidade de São Paulo e Professora da Universidade Federal da Bahia.

**Thiago Ferreira de Sousa**  \_\_\_\_\_


Doutor em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina. Professor da Universidade Federal do Recôncavo Baiano

**Rodrigo Marques da Silva**  \_\_\_\_\_

Doutor em Enfermagem pela Universidade de São Paulo e Professor da Faculdade de Enfermagem e Educação Sena Aires

**Maria Enoy Neves Gusmão**  \_\_\_\_\_

Doutora em Saúde Pública pela Universidade Federal da Bahia e Professora da Universidade Federal da Bahia

**Cláudia Geovana da Silva Pires**  \_\_\_\_\_

Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia e Professora da Universidade Federal da Bahia

**Carlos Antônio de Souza Teles**  \_\_\_\_\_

Doutor em Saúde Pública pela Universidade Federal da Bahia e Professor da Universidade Federal da Bahia

## DEDICATÓRIA

Dedico esta tese a:

Meus pais **José e Ceci**, que são minha força, meus tesouros, meus amores,  
sustentáculos e casa de tantos afetos;

Aos meus irmãos **Flávio, Fábio e Fagner**, pelo cuidado, proteção e  
por serem meus exemplos.

## **AGRADECIMENTO ESPECIAL**

Á minha orientadora, professora Dra. Fernanda Carneiro Mussi, por sua sensibilidade e inteligência em conduzir pessoas. Obrigada por sua humanidade e por sua postura de escuta, conversa, carinho e parceria. Obrigada por me acolher em momentos desafiadores da minha vida pessoal e acadêmica.

Agradeço por me guiar da forma mais linda e generosa possível até a concretização deste sonho. A senhora é inspiração na pesquisa, na docência e na vida! Obrigada por tudo e por tanto!

## AGRADECIMENTOS

Ao meu Deus, minha gratidão por ser minha luz e minha proteção.

Aos meus pais, meus maiores incentivadores. Obrigada por todo apoio, pelas orações incessantes e pelo amor que nos circunda. Sem vocês eu não conseguiria. Amo vocês imensamente.

Aos meus irmãos Flávio, Fábio e Fagner por serem meus amigos, meus protetores e meus exemplos. Amo vocês.

Á minha cunhada Joana Darc, pelo apoio, escuta e por ser inspiração de busca pelos sonhos.

Aos meus sobrinhos Felipe, Gabriele (minha alma gêmea), Daniel e Davi, e ao meus queridos Dudu, Apolinho, Tim, Ju, Gil, Marlim, Dile e Mi, por serem meu combustível de amor.

Ao meu amor, David Leite, que sonha comigo meus sonhos. Tenho a honra e a felicidade de compartilhar todos os momentos da vida com você. Amo você.

Agradeço aos membros da minha honrosa e distinta banca de qualificação e defesa. Aos professores Dr. Thiago Sousa, Dr. Rodrigo Marques, Dr. Carlos Teles e às professoras Dra. Cláudia Pires, Dra. Enoy Gusmão, obrigada pela disponibilidade de tempo, pelo cuidado e atenção na avaliação desta tese, pelas contribuições valiosas e por compartilharem comigo desta etapa do meu caminho.

Á professora Dra. Cláudia Pires, que foi minha coorientadora no mestrado. Com você aprendi tanto na pesquisa, e sempre encontrei apoio e afeto no meu caminhar! Obrigada por ser inspiração de pessoa e profissional, e por fazer parte das minhas realizações acadêmicas.

Ao meu padrinho Carlos Alberto (*in memoriam*) e à minha madrinha Marfisa, que são personificação do amor na minha vida. Obrigada por permanecerem comigo, torcendo e vibrando com minhas conquistas. Vocês sempre serão meus amores.

Agradeço aos meus queridos Elieuda e Raimundo Leite pelo acolhimento e cuidado de sempre.

Ao meu cunhado Arthur Leite, pela convivência, pelo carinho que têm comigo e pela ajuda em tudo, em especial na construção de aulas didáticas criativas e pelas traduções de resumos e artigos para inglês. Gratidão também às minhas cunhadinhas lindas Ana Beatriz e Ana Clara, pela nossa torcida mútua, pelo carinho e respeito que sempre dispensam a mim. Obrigada por tudo. Vocês moram no meu coração.

Aos meus tios Eulália e Ricardo, à minha querida Amanda Fonsêca e ao meu querido Fhanuel por todo amor, respeito, amizade e cuidado de sempre.

Meus amigos-irmãos, aqueles que me adotaram e que cuidam de mim em Salvador desde 2016: Eliene Almeida, Josinete Lírio, Lara Lima, Andrey Ferreira, Patrícia Oliveira, Taijara e Andreia

Ferreira. Mais importante do que a chegada, com vocês compartilhei a caminhada até aqui. E o meu caminho foi mais feliz quando encontrei cada um. E que caminho lindo! Obrigada a cada um de vocês por cada momento na cidade da alegria e “de todos os Santos, encantos e axé”. Amo vocês.

Aos meus amados Larissa Carvalho e João Victor, que são tão pacientemente meus ouvintes e conselheiros, apesar de quase sempre deixarmos uns aos outros no vácuo nos aplicativos de mensagem instantâneas. Amo poder contar com vocês sempre.

Á minha irmã Karina Teixeira, minha Kaka, que apesar da distância física, está sempre torcendo por mim, me acompanhando e me acolhendo com seu amor e carinho. Te amo, Kaka.

Ao meu grupo de pesquisa, Grupo Interdisciplinar de Cuidado à Saúde Cardiovascular por fazerem parte dessa caminhada. Em especial, agradeço de coração às minhas meninas Andreia Ferreira, Raquel Silva, Melissa Almeida, Caren Menezes, Eliane Barbosa, Alana Reis e Maiara Rodrigues, com a qual compartilhei momentos intensos de coleta de dados, de convivência na sala do grupo, de amizade, cuidado e afeto. Levo vocês no meu coração.

Aos funcionários, professores e colegas de doutorado do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde, obrigada por todos os aprendizados.

Aos universitários de enfermagem sujeitos dessa pesquisa, obrigada pela disponibilidade e entrega para que essa pesquisa fosse realizada.



## **AGRADECIMENTO AO ÓRGÃO DE FOMENTO**

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001”.

"This study was financed in part by the Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Finance Code 001".

“Que a importância de uma coisa não se mede com fita métrica, nem com balanças, nem barômetros etc. Que a importância de uma coisa há que ser medida pelo encantamento que a coisa produza em nós.”

(BARROS, 2006, p. 43)

## RESUMO

SILVA, Fernanda Michelle Santos E. **Atividade física insuficiente e tempo em comportamento sedentário em universitários(as) de enfermagem: preditores e efeitos no excesso de peso.** 2023. 152f. Tese (Doutorado em Enfermagem e Saúde) – Escola de Enfermagem, Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2023.

Este estudo objetivou: 1. Investigar associação de variáveis sociodemográficas, acadêmicas, comportamentais e antropométrica com atividade física (AF) insuficiente; 2. Investigar associação do sexo e da fase de formação acadêmica com tempo elevado em Comportamento Sedentário (CS); 3. Analisar efeitos combinados e independentes da AF e do tempo em CS no excesso de peso e na obesidade central em universitários(as). Estudo transversal com 286 universitários (as) de enfermagem. Aplicou-se instrumentos de caracterização sociodemográfica, acadêmica, do consumo de bebida alcoólica e alimentar, Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) e medidas antropométricas. Para o objetivo 1, variáveis categóricas foram analisadas em frequências absolutas e percentuais e idade em média e desvio-padrão. Para verificar associação entre nível insuficiente de AF e variáveis sociodemográficas, acadêmicas, antropométricas e comportamentais, utilizou-se teste Qui-quadrado de Pearson ou Exato de Fisher. Estimou-se razão de prevalência, com respectivos intervalos de confiança de 95%. Variáveis na análise bivariada com valor de  $p \leq 0,20$  foram inseridas no Modelo de Poisson com variância robusta. Para escolha do melhor modelo adotou-se o critério de informação de Akaike. Para estimar associação entre AF, tempo em CS e as variáveis sexo e período de formação acadêmica (objetivo 2); para analisar efeitos independentes e combinados dos níveis de AF e do tempo em CS com variáveis antropométricas (objetivo 3), utilizou-se teste Qui-quadrado de Pearson ou Exato de Fisher. A significância estatística foi de 5%. Quanto a AF global, 34,3% eram insuficientemente ativos. Na análise multivariada contribuíram para o nível insuficientemente ativo, faixa etária mais jovem (RP:2,42, IC 95%:1,19; 4,88) e a alta sobrecarga acadêmica (RP:1,85, IC 95%: 1,02; 3,35). Considerando domínios do IPAQ, homens foram mais ativos no lazer ( $p=0,000$ ) e deslocamento ( $p=0,03$ ) do que mulheres. Não houve associação do sexo e semestre em curso com nível de AF total. As prevalências do tempo em CS  $\geq 8$ h/dia, durante sete dias na semana, de segunda-feira a sexta-feira e no final de semana foram, respectivamente, 39,3%, 57,1% e 21,4% para homens e 55,0%, 65,1% e 43,0% para mulheres. Maior proporção de mulheres apresentou CS  $\geq 8$  h/dia no final de semana ( $p=0,015$ ) comparadas aos homens. Maior proporção entre o 1º e 5º semestres permanecia  $\geq 8$  h/dia em CS em sete dias na semana ( $p=0,024$ ) e de segunda a sexta-feira ( $p=0,001$ ) comparados àqueles entre o 6º e 10º semestre. Considerando apenas universitárias, não foi observada associação do nível de AF global e do tempo em CS com variáveis antropométricas. Não houve associação das diferentes combinações do nível de AF e do tempo em CS com essas variáveis. Nível insuficiente de AF foi associado a alunos mais jovens e com alta sobrecarga acadêmica. Homens foram mais ativos no lazer e deslocamento e menos expostos ao CS elevado no final de semana; Aqueles(as) com até 2,5 anos no curso foram mais expostos ao tempo em CS  $\geq 8$  h/dia e diferentes combinações de nível de AF com o tempo em CS não influenciaram o excesso de peso e a obesidade central.

**Palavras-chave:** Nível insuficiente de atividade física. Comportamento sedentário. Excesso de peso. Obesidade central. Estudantes de enfermagem.

## ABSTRACT

**Insufficient physical activity and time in sedentary behavior in nursing students: predictors and effects on overweight.** 2023. 152f. Thesis (Doctorate in Nursing and Health) – School of Nursing, Federal University of Bahia, Salvador, 2023.

The objectives of the study were: 1. To investigate the association of sociodemographic, academic, behavioral and anthropometric variables with insufficient physical activity (PA); 2. To investigate the association of gender and academic training stage with high time in Sedentary Behavior (SB); 3. To analyze combined and independent effects of PA and time spent in SB on overweight and central obesity in university students. Cross-sectional study with 286 nursing students. For objective 3, 258 university students were considered. Sociodemographic and academic characterization instruments were applied, as well as alcohol and food consumption, the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) and anthropometric measurements. For objective 1, categorical variables were analyzed in absolute frequencies and percentages and age in mean and standard deviation. To verify the association between insufficient level of PA and sociodemographic, academic, anthropometric and behavioral variables, Pearson's chi-square test or Fisher's exact test were used. Prevalence ratios were estimated, with respective 95% confidence intervals. Variables in the bivariate analysis with  $p$ -value  $\leq 0.20$  were entered into the Poisson Model with robust variance. To choose the best model, the Akaike information criterion was adopted. To estimate the association between PA, time in SB and the variables gender and period of academic training (objective 2); to analyze independent and combined effects of levels of PA and time in SB with anthropometric variables (objective 3), Pearson's chi-square or Fisher's exact test was used. Statistical significance was 5%. As for overall PA, 34.3% were insufficiently active. In the multivariate analysis, the insufficiently active level, younger age group (PR:2.42, 95% CI:1.19; 4.88) and high academic burden (PR:1.85, 95% CI: 1) contributed to .02; 3.35). Considering the IPAQ domains, men were more active in leisure ( $p=0.000$ ) and commuting ( $p=0.03$ ) than women. There was no association between sex and current semester with total PA level. The prevalences of time spent in  $SB \geq 8$ h/day, seven days a week, from Monday to Friday and at the weekend were, respectively, 39.3%, 57.1% and 21.4% for men and 55.0%, 65.1% and 43.0% for women. A higher proportion of women had  $SB \geq 8$  h/day on the weekend ( $p=0.015$ ) compared to men. A higher proportion between the 1st and 5th semesters stayed  $\geq 8$  h/day in SB seven days a week ( $p=0.024$ ) and from Monday to Friday ( $p=0.001$ ) compared to those between the 6th and 10th semester. Considering only university students, no association was observed between overall PA level and time spent in SB with anthropometric variables. There was no association between the different combinations of PA level and time in SB with these variables. Insufficient PA level was associated with younger students and with high academic overload. Men were more active in leisure and commuting and less exposed to high SB at the weekend; Those with up to 2.5 years in the course were more exposed to time in  $SB \geq 8$  h/day and different combinations of PA level with time in SB did not influence overweight and central obesity.

**Keywords:** Insufficient level of physical activity. Sedentary behavior. Overweight. Central obesity. Nursing students.

## RESUMEN

SILVA, Fernanda Michelle Santos E. **Actividad física y tiempo insuficientes en el comportamiento sedentario en estudiantes de enfermería: predictores y efectos sobre el exceso de peso.** 2023. 152f. Tesis (Doctorado en Enfermería y Salud) – Escuela de Enfermería, Universidad Federal de Bahía, Salvador, 2023.

La actividad física insuficiente (AF) y el sedentarismo (CS) son problemas de salud pública prevalentes entre los estudiantes de enfermería y resultan en daños a la salud. Los objetivos del estudio fueron: 1. Investigar la asociación de variables sociodemográficas, académicas, conductuales y antropométricas con actividad física insuficiente; 2. Investigar la asociación de género y etapa de formación académica con mayor tiempo en CC; 3. Analizar los efectos combinados e independientes de la actividad física y el tiempo dedicado a la CC sobre el sobrepeso y la obesidad central. Estudio transversal, con 286 estudiantes de enfermería. Para el objetivo 3 se consideraron 258 estudiantes universitarios. Se aplicaron instrumentos de caracterización sociodemográfica, académica, consumo de alcohol y alimentos, el Cuestionario Internacional de Actividad Física y medidas antropométricas. Para el objetivo 1 se analizaron las variables categóricas en frecuencias absolutas y porcentuales y la variable edad en media y desviación estándar. Para verificar la asociación entre el nivel insuficiente de AF y variables sociodemográficas, académicas, antropométricas y comportamentales, se utilizó la prueba chi-cuadrado de Pearson o la prueba exacta de Fisher. También se estimó la razón de prevalencia, con sus respectivos intervalos de confianza al 95%. Variables que en el análisis bivariado con valor de  $p \leq 0,20$  fueron insertadas en el Modelo de Poisson con varianza robusta. Estimar la asociación entre AF, tiempo en CS y las variables sexo y tiempo de formación académica (objetivo 2); así como para analizar los efectos independientes y combinados de los niveles de AF y el tiempo de estancia en SC con variables antropométricas (objetivo 3), se utilizó la prueba chi-cuadrado de Pearson o la prueba exacta de Fisher. En cuanto al objetivo 1, en cuanto al nivel de AF global, el 34,3% de los participantes fueron insuficientemente activos. El grupo de edad más joven (RP: 2,42, IC 95%: 1,19; 4,88) y la sobrecarga académica alta (RP: 1,85, IC 95%: 1) contribuyeron al nivel insuficientemente activo. En el objetivo 2, los hombres fueron más activos en el ocio ( $p=0,000$ ) y en los desplazamientos ( $p=0,03$ ) que las mujeres. No hubo asociación entre el sexo y el semestre actual con el nivel de AF total. Las prevalencias de tiempo dedicado a la cesárea  $\geq 8$ h/día, siete días a la semana, de lunes a viernes y en fin de semana fueron, respectivamente, 39,3%, 57,1% y 21,4% para hombres y 55,0%, 65,1% y 43,0% para mujeres. Mayor proporción de mujeres tuvo SC  $\geq 8$  h/día el fin de semana ( $p=0,015$ ) en comparación con los hombres. Mayor proporción entre el 1° y el 5° semestre permaneció  $\geq 8$  h/día en CS los siete días de la semana ( $p=0,024$ ) y de lunes a viernes ( $p=0,001$ ) en comparación con los del 6° y 10° semestre. En el objetivo 3, considerando solo estudiantes universitarios, no se observó asociación entre el nivel de AF global y el tiempo dedicado a CC con variables antropométricas. No hubo asociación entre las diferentes combinaciones de nivel de AF y tiempo en SC con estas variables. El nivel de AF insuficiente se asoció con estudiantes más jóvenes y con sobrecarga académica alta. Los hombres eran más activos en el tiempo libre y en los desplazamientos y estaban menos expuestos a una alta CS durante el fin de semana; Aquellos con hasta 2,5 años en el curso estuvieron más expuestos a tiempo en SC  $\geq 8$  h/día y diferentes combinaciones de nivel de AF con tiempo en SC no influyeron en el sobrepeso y la obesidad central.

**Palabras clave:** Actividad Motora. Conducta Sedentaria. Sobrepeso. Obesidad Abdominal. Estudiantes de enfermería.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

<b>Quadro 1</b> - Classificação do peso de acordo com o Índice de Massa Corporal.....	27
<b>Quadro 2</b> - Classificação da Circunferência da Cintura segundo etnias.....	28
<b>Quadro 3</b> - Classificação da razão cintura-quadril segundo sexo e idade.....	29
<b>Figura 1</b> - Fluxograma do processo de busca e seleção dos estudos (Salvador/BA, 2021).....	40
<b>Quadro 4</b> - Caracterização dos artigos sobre atividade física em universitários(as) de enfermagem segundo título, ano de publicação, autor principal, base de dados, país de origem. Salvador, BA, 2021.....	41
<b>Quadro 5</b> - Caracterização dos artigos sobre atividade física em universitários(as) de enfermagem segundo população ou amostra, objetivo, medida de atividade física e principais resultados. Salvador/BA, 2021.....	42

## LISTA DE TABELAS

<b>Table 1</b> - Prevalence and prevalence ratio of insufficient physical activity according to sociodemographic and academic characteristics of nursing students.....	66
<b>Table 2</b> - Prevalence and prevalence ratio of insufficient physical activity according to BMI and behavioral variables of nursing students.....	69
<b>Table 3</b> - Association between predictors of insufficient level of physical activity in nursing students.....	70
<b>Table 1</b> - Global physical activity level and IPAQ domains in nursing students according to sex (n=286).....	84
<b>Table 2</b> - Association between the level of global physical activity and the current semester of nursing students (n=286).....	85
<b>Table 3</b> - Association between sex and time spent in sedentary behavior per day, seven and five days a week and weekends in nursing students (n=286).....	85
<b>Table 4</b> - Association between time in sedentary behavior and current semester in nursing students (n=286).....	86
<b>Tabela 1</b> - Distribuição dos (as) universitários (as) segundo circunferência da cintura, índice de massa corporal, razão cintura quadril, nível de atividade física e tempo em comportamento sedentário. Salvador, Bahia, 2017. (n=258).....	100
<b>Tabela 2</b> - Distribuição das universitários (os) segundo diferentes combinações entre nível de atividade física e tempo em comportamento sedentário por dia. Salvador, BA, 2017. (n=258).....	101
<b>Tabela 3</b> - Associação entre nível de atividade física total e do tempo em comportamento sedentário com Índice de Massa Corporal IMC, CC e RCQ de universitários de enfermagem. Salvador, Bahia, 2017. (n=258).....	102
<b>Tabela 4</b> - Associação entre combinações de nível de atividade física e tempo em comportamento sedentário com Índice de Massa Corporal IMC, CC e RCQ de universitários de enfermagem. Salvador, Bahia, 2017. (n=258).....	104

## LISTAS DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ACSM	American College of Sports Medicine
ABEP	Associação Brasileira de Empresas e Pesquisas
BVS	Biblioteca Virtual de Saúde
CC	Circunferência de Cintura
CS	Comportamento Sedentário
CNPQ	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
CAPES	Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
AIC	Critério de Informação de Akaike
DECS	Descritores em Ciências da Saúde
DCNTs	Doenças Crônicas Não Transmissíveis
MET	Equivalente/s Metabólico/s
ELSA-Brasil	Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto
GISC	Grupo Interdisciplinar sobre o Cuidado à Saúde Cardiovascular
Índice C	Índice de Conicidade
IMC	Índice de Massa Corporal
IC	Intervalos de Confiança
InMetro	Instituto de Metrologia
IDF	International Diabetes Federation
IPAQ	International Physical Activity Questionnaire
HDL	Lipoproteína de alta densidade
LDL-c	Lipoproteína de baixa densidade
LPL	Lipoproteína lipase
MeSH	Medical Subject Headings
OMS	Organização Mundial da Saúde
Isaq-A	Questionário Indicadores de Saúde e Qualidade de Vida em Acadêmicos
RCEst	Razão Cintura/Estatura
RCQ	Relação Cintura-Quadril
RP	Razão de Prevalência
SciELO	Scientific Electronic Library Online
SPSS	Statistical Package of Social Science
TCS	Tempo em Comportamento Sedentário
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido



AUDIT	Teste de Identificação de Distúrbios do Uso de Álcool
UFBA	Universidade Federal da Bahia
vigitel	Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico
WHO	World Health Organization

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>21</b>
<b>2 OBJETIVOS.....</b>	<b>26</b>
<b>3 HIPÓTESE DO ESTUDO.....</b>	<b>27</b>
<b>4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....</b>	<b>28</b>
4.1 CONCEITOS E MEDIDAS RELACIONADOS A ATIVIDADE FÍSICA, COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO, EXCESSO DE PESO E OBESIDADE CENTRAL.....	28
<b>4.1.1 Atividade física e comportamento sedentário.....</b>	<b>28</b>
<b>4.1.2 Excesso de peso e obesidade central.....</b>	<b>30</b>
4.2 EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA E DO COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE.....	34
4.3 EPIDEMIOLOGIA DO EXCESSO DE PESO E DA OBESIDADE CENTRAL E IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE.....	38
4.4 FATORES ASSOCIADOS A ATIVIDADE FÍSICA EM UNIVERSITÁRIOS(AS).....	40
4.5 TEMPO EM COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO EM UNIVERSITÁRIOS(AS).....	48
4.6 EFEITOS COMBINADOS DA ATIVIDADE FÍSICA E DO TEMPO EM COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO EM VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS.....	50
<b>5 MATERIAIS E MÉTODOS.....</b>	<b>52</b>
5.1 TIPO DE ESTUDO.....	52
5.2 LOCAL DO ESTUDO.....	52
5.3 PARTICIPANTES DO ESTUDO.....	52
5.4 COLETA DE DADOS.....	53
<b>5.4.1 Procedimentos.....</b>	<b>53</b>
<b>5.4.2 Instrumentos.....</b>	<b>54</b>
5.4.2.1 <i>Caracterização sociodemográfica, acadêmica, do consumo de bebida alcoólica e alimentar e medidas antropométricas.....</i>	54
5.4.2.2 <i>Questionário International de Atividade Física (IPAQ).....</i>	56
5.5 VARIÁVEIS DO ESTUDO.....	58

<b>5.5.1 Objetivo 1.....</b>	<b>58</b>
<b>5.5.2 Objetivo 2.....</b>	<b>59</b>
<b>5.5.3 Objetivo 3.....</b>	<b>69</b>
5.6 TRATAMENTO E ANÁLISE DOS DADOS.....	60
5.7 ASPECTOS ÉTICOS.....	61
<b>6 RESULTADOS.....</b>	<b>62</b>
6.1 MANUSCRITO 1.....	63
6.2 MANUSCRITO 2.....	84
6.3 MANUSCRITO 3 .....	99
<b>7 CONCLUSÃO .....</b>	<b>118</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>119</b>
<b>APÊNDICE A – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.....</b>	<b>143</b>
<b>ANEXO I – Caracterização sociodemográfica, acadêmica, do consumo de bebida alcoólica e alimentar e medidas antropométricas.....</b>	<b>145</b>
<b>ANEXO II – Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ).....</b>	<b>148</b>
<b>ANEXO III – Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa.....</b>	<b>152</b>