



FACULDADE ADVENTISTA DA  
BAHIA



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Regulação emocional, traços pessoais e bem-estar subjetivo em trabalhadores

**Pesquisador:** Wilma Raquel B. Ribeiro

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 14375713.7.0000.0042

**Instituição Proponente:** FACULDADES ADVENTISTAS DA BAHIA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 241.621

**Data da Relatoria:** 12/04/2013

#### **Apresentação do Projeto:**

A regulação da emoção é um processo que influencia as emoções que surgem no indivíduo, quando elas surgem e como estas são experimentadas ou expressadas. As emoções podem ser reguladas de diferentes formas. Ou seja, variadas estratégias podem ser utilizadas a fim de que seja realizada a regulação emocional e as pessoas diferem entre si na forma que as utilizam. As estratégias de regulação podem ser identificadas estando relacionadas aos aspectos do Bem-estar subjetivo.

Várias pesquisas também tem demonstrado as relações estabelecidas entre bem-estar subjetivo e o modelo dos Cinco Grandes Fatores de personalidade que agrega diversos

traços específicos de características individuais em cinco dimensões: Extroversão, neuroticismo, agradabilidade, abertura à experiência e conscienciosidade. Os dados nos levaram a questionar se a relação estabelecida entre a utilização de estratégias de regulação e o bem-estar subjetivo poderia estar sendo moderada por um terceiro construto: a personalidade. Este questionamento gerou o problema norteador desta pesquisa: Em que medida a personalidade exerce um efeito moderador entre o tipo de estratégia emocional utilizada e o bem-estar-subjetivo na ocupação de comerciante? As hipóteses são que 1. As estratégias desadaptativas e disfuncionais estão associadas a menores níveis de Bem-estar Subjetivo. 2. As estratégias adaptativas e funcionais estão associadas a maiores níveis de Bem-estar subjetivo. 3. Traços de extroversão estão associadas a maiores níveis de Bem-estar Subjetivo. 4. Traços de neuroticismo estão associados a

**Endereço:** Rod. BR-101, KM 197 Cx. Postal 18

**Bairro:** Capoeiruçu

**UF:** BA

**Município:** CACHOEIRA

**Telefone:** (75)3425-8055

**CEP:** 44.300-000

**E-mail:** cepfadba@gmail.com



FACULDADE ADVENTISTA DA  
BAHIA



menores níveis de Bem-estar Subjetivo. 5. Estratégias desadaptativas e disfuncionais associadas ao fator neuroticismo estão associadas a menores níveis de Bem-estar subjetivo. 6. Estratégias adaptativas e funcionais associadas à extroversão e estão associadas a maiores níveis de Bem-estar Subjetivo.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

Os objetivos são:

Objetivo Primário:

Testar o papel moderador da personalidade (fatores extroversão e neuroticismo) na predição do Bem-estar subjetivo tendo como variável antecedente as estratégias de regulação emocional.

Objetivo Secundário:

a. Identificar os tipos de personalidade (neuroticismo e socialização) de trabalhadores. b. Identificar as estratégias de regulação de emoções positivas e negativas de trabalhadores. c. Identificar os níveis de bemestar subjetivo de trabalhadores. d. Analisar a força da associação entre fatores de personalidade, estratégias de regulação e bem-estar subjetivo. e. Testar o poder preditivo da Estratégia de regulação nos indicadores de Bem-estar Subjetivo.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Como toda pesquisa sempre pode oferecer algum risco, nesta também acontece isso, contudo, tais riscos não são impedimento para a realização da mesma, mesmo porque a pesquisadora responsável esclarece ao participante sobre quais providências serão tomadas caso os riscos previstos ou outros quaisquer possam ocorrer.

Ademais, os benefícios desta pesquisa serão relevantes, pois além do caráter acadêmico a que se propõe os resultados da mesma também terão impacto social positivo, pois esta pesquisa apontará para a necessidade da utilização de estratégias de regulação em diversas categorias profissionais, podendo assim, servir para elaboração de treinamentos e melhorias da capacidade de realizar o trabalho de modo menos prejudicial à saúde mental.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Esta é uma pesquisa relevante, oportuna e necessária, o que valida a sua realização.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os termos de apresentação obrigatória estão todos a contento. A folha de rosto está devidamente preenchida e assinada; a carta de aceite onde a pesquisa terá os dados coletados foi apresentada; o TCLE apresenta os elementos necessários às devidas informações que o participante deve ter, inclusive com a indicação dos possíveis riscos e providências a serem tomadas caso ocorram; orçamento elaborado; e cronograma atendendo o tempo necessário à pesquisa.

**Endereço:** Rod. BR-101, KM 197 Cx. Postal 18

**Bairro:** Capoeiruçu

**UF:** BA

**Município:** CACHOEIRA

**Telefone:** (75)3425-8055

**CEP:** 44.300-000

**E-mail:** cepfadba@gmail.com



FACULDADE ADVENTISTA DA  
BAHIA



**Recomendações:**

Que se realiza a pesquisa proposta.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não mais há pendências ou inadequações

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

CACHOEIRA, 09 de Abril de 2013

---

**Assinador por:**  
**Wellington dos Santos Silva**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Rod. BR-101, KM 197 Cx. Postal 18

**Bairro:** Capoeiruçu

**UF:** BA

**Município:** CACHOEIRA

**Telefone:** (75)3425-8055

**CEP:** 44.300-000

**E-mail:** cepfadba@gmail.com