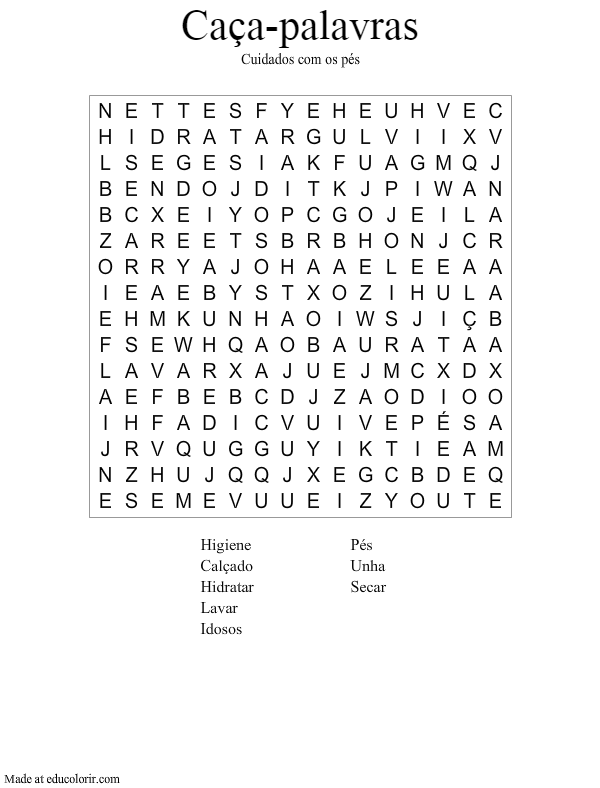
| **C:\Users\Administrador\Desktop\ADESIVO LOGO- PE DIABETICO- FESTIVAL JP.jpg**  Programa de Educação Tutotial - PET ENFERMAGEM – UFBA  Escola de Enfermagem, 5º andar  Rua Basílio Gama, nº 241  Redes Sociais:  Instagram: @petenfufba  Facebook: PET ENFERMAGEM UFBA  Grupo de Pesquisa em Atividades Hiperbáricas (GPAH)  Escola de Enfermagem, 5º andar  Rua Basílio Gama, nº 241  Redes Sociais:  Instagram: @gpah\_ufba  Atividade Curricular em Comunidade e Sociedade- ACCS, ENFB90 Envelheci, e agora? | Resultado de imagem para gpah ufbahttps://lh6.googleusercontent.com/yU66j2vjYfLkx-n20xjeA61d7_QZ2D4DlMKfB29sBtHLyaWgFR0QxKW901kMBTQutb2JRvG2XI3_Jc7pxqtk3p-jvejwRyzPRClyvXmzE-rAEzKtUeXNo6Rd_DlF-Bzr-Ly8YLth8mlicgResultado de imagem para UFBA LOGO | **AVALIAÇÃO E CUIDADOS COM OS PÉS**  Resultado de imagem para escola de enfermagem da ufba C:\Users\Administrador\Pictures\296695_100982090058985_1344553169_n.jpg   **FESTIVAL DE CULTURA JAPONESA**  **SALVADOR**  **2018** |
| --- | --- | --- |



JUNTE-SE A NÓS NESTA CAMPANHA E DIVULGE ESSA INFORMAÇÃO!

| **CUIDADOS GERAIS COM OS PÉS**  **HIGIENE**   * Realize a higiene regular dos pés, seguida da secagem cuidadosa deles, principalmente entre os dedos.   Resultado de imagem para lavar e secar os pÃ©s  Resultado de imagem para lavar e secar os pÃ©s  https://br.depositphotos.com/159244000/stock-illustration-washing-and-drying-feet.html   * Cuidado com a temperatura da água! Nunca coloque os pés em água com tempertura superior a 37°C, para evitar queimadura.   **HIDRATE OS PÉS**  Imagem relacionada  https://pt.dreamstime.com/desnate-para-o-%C3%ADcone-dos-p%C3%A9s-no-estilo-desenhos-animados-isolado-fundo-branco-ilustra%C3%A7%C3%A3o-do-vetor-estoque-s%C3%ADmbolo-cuidados-image101959868   * Use cremes ou óleos hidratantes para pele seca, porém, não usá-los entre os dedos. | **OBSERVE SEUS PÉS**.   * Realize a inspeção diária dos pés (seja por você mesmo ou com a ajuda de um familiar ou um cuidador orientado), incluindo as áreas entre os dedos. * Atenção as feridas, rachaduras, bolhas, inchaços, inflamações ou qualquer mudança de cor. Procure atendimento da sua equipe de saúde.   https://lh4.googleusercontent.com/VEYiDXvySLrBbGFHjeBB9ZZ9D9fv4esXX00EJbJU8dUnyg8ZjdCUcS5o-PLR6txm75RVmfeLe3Z-oI7M8JRN454d6Ph_slQWv0AfvHAbzVK8rM9mjPT1Abzf3KH6t4FlUB0oLHYzaxWEG8MVIw  **CALOSIDADES**   * Não utilize agentes químicos ou cortantes para remover calos. Calos e calosidades devem ser avaliados e tratados pela sua equipe de saúde. | **CORTE DAS UNHAS** O corte das unhas deve ser avaliado quanto a sua técnica. Elas devem ser cortadas sempre retas, seguindo a anatomia do dedo.O corte inadequado pode predispor um quadro de unha encravada. https://lh3.googleusercontent.com/Z7sIkF1nqOelViehjMh_zI6wYnhViKVtiG9vlIHJTwGo1M0pSzC_xxQ4hLFZwsRXN1ZJHdjQhVisjKeLAuUt1ct7oAPhxFGl1e-cUv_SWiv-9Mtu0G8lQgfbC-OiaMy3xZpSN4MxAJqcSxz_gQ  https://lh3.googleusercontent.com/Z7sIkF1nqOelViehjMh_zI6wYnhViKVtiG9vlIHJTwGo1M0pSzC_xxQ4hLFZwsRXN1ZJHdjQhVisjKeLAuUt1ct7oAPhxFGl1e-cUv_SWiv-9Mtu0G8lQgfbC-OiaMy3xZpSN4MxAJqcSxz_gQ  **CALÇADOS**   * Diariamente usar calçados com sola firme, antiderrapante e confortável. * Mantenha os calçados limpos * Estes intens garantem uma melhor segunça!   Sapatos inadequados causam lesões e queda  Resultado de imagem para SAPATOS CONFORTAVEIS PARA DIABETICOS  https://www.lojadoctorpe.com.br/sapato-para-diabeticos-feminino-preto-51403 |
| --- | --- | --- |